

Deine 12 FAQs



Was mache ich wenn ...



Deine 5 RC-Regeln

1. Hinschauen statt wegsehen
2. Ruhig und respektvoll bleiben
3. Betroffene unterstützen
4. Rechtzeitig Hilfe holen
5. Eigene Sicherheit geht immer vor

Jemand wird beleidigt.

Bleibe ruhig.
Sage deutlich: „Bitte hör auf.“
Stelle dich zur betroffenen Person. Wenn es nicht aufhört, hole eine Lehrkraft.

Jemand wird ausgegrenzt.

Sprich die Person an.
Lade sie ein, mitzumachen.
Zeige, dass sie nicht allein ist.

Jemand wird gemobbt.

Nicht wegsehen.
Nicht mitlachen.
Betroffene unterstützen.
Einen Erwachsenen informieren.

Jemand wird bedroht.

Nicht diskutieren.
Abstand halten.
Sofort eine Lehrkraft holen.

Es gibt eine Schlägerei.

Niemals selbst dazwischengehen.
Andere Erwachsene holen.
Notruf 110 wählen, wenn niemand helfen kann oder schwere Gewalt vorliegt.

Jemand ist verletzt.

Ruhig bleiben.
Erwachsene informieren.
Erste Hilfe organisieren.
Bei schweren Verletzungen 112 anrufen.

Bei Cybermobbing.

Keine beleidigenden Nachrichten weiterleiten. Beweise (Screenshots) sichern. Betroffene unterstützen. Lehrkraft oder Eltern informieren.

Bei Angst einzugreifen.

Das ist völlig in Ordnung. Du musst dich niemals selbst in Gefahr bringen. Auch Hilfe holen ist Zivilcourage.

Es nicht klar ist wer im Recht ist.

Du musst den Streit nicht lösen.
Sorge dafür, dass alle ruhig bleiben und hole Unterstützung.



Wann rufe ich die Polizei 110?

Wenn schwere Gewalt passiert, eine Waffe im Spiel ist, jemand massiv bedroht wird.



Wann rufe ich den Rettungsdienst 112?

Wenn jemand bewusstlos ist, starke Blutungen auftreten, schwere Verletzungen vorliegen, Feuer oder Rauch entsteht.

Wann hole ich Erwachsene?

Immer wenn jemand Angst hat, Gewalt entsteht, jemand verletzt wird, du unsicher bist, du alleine nicht helfen kannst.